

# <sup>1</sup> SUPERVISIEBEOORDELINGSFORMULIER STANDAARD PROTOCOL EMDR



Dit formulier is bedoeld om te kunnen beoordelen in welke mate een supervisor het standaard protocol van EMDR beheerst. Het formulier bestaat uit een checklist met de belangrijkste stappen en de meest gemaakte fouten bij het toepassen van het EMDR standaard protocol. De checklist kan worden gebruikt om leerpunten te detecteren en gerichte feedback te geven over nog te verbeteren punten. Je kunt afstrepen wat de supervisor in ieder geval goed kan en het formulier meegeven aan de supervisor. Wil je dit formulier in dat geval samen met hem/haar invullen? Indien aan alle voorwaarden is voldaan, kun je het formulier aftekenen en dient het als supervisieverklaring om toegelaten te kunnen worden tot de EMDR Vervolgtraining.

Naam supervisor \_\_\_\_\_

Supervisedata \_\_\_\_\_

De eisen voor toelating tot de vervolgtraining zijn:

- voltooid, door de Vereniging EMDR Nederland erkende EMDR Basistraining
- minstens 20 sessies EMDR gedaan hebben;
- afgetekend supervisiebeoordelingsformulier (dit formulier).

## Algemeen

Supervisor:

- geeft blijk van voldoende conceptueel inzicht in de toepassing van EMDR in het algemeen en het standaard protocol in het bijzonder (onder andere blijkend uit het kunnen beantwoorden van vragen van de patiënt en het adequaat kunnen helpen van de patiënt tijdens de taxatiefase)
- houdt zich aan de volgorde en de formuleringen van het protocol
- kent en gebruikt de juiste formuleringen (bijvoorbeeld m.b.t. het identificeren van NC en PC)

### 1. Taxatiefase

Supervisor is in staat om:

- het doel van de therapie te formuleren (d.w.z. wat aan het eind van de zitting/therapie moet zijn bereikt in termen van observeerbaar / meetbaar gedrag/vermindering van klachten)
- op de juiste wijze een diagnose bij PTSS te stellen
- bij minstens twee casussen de indicatiestelling voor EMDR te formuleren

### 2. Preparatiefase

Supervisor is in staat om:

- de juiste stappen te nemen om een cliënt voor te bereiden op een behandeling met EMDR (in termen van het verschaffen van informatie, stabilisatie etc.)

### 3. EMDR assessment ('scherp zetten')

Supervisor is in staat om:

- beargumenteerd het betreffende cognitieve domein te selecteren
- tot een adequate targetselectie te komen (een stilstaand beeld)
- heeft oog voor rampfantasieën, d.w.z. waarop te zien is wat er had kunnen gebeuren (targetselectie), wat zich elders heeft voltrokken (targetselectie) wat er in de toekomst zou kunnen gebeuren (flashforward).
- op de juiste wijze de NC te bepalen (op basis van het stilstaand beeld, in het 'hier en nu' én geformuleerd in relatie tot het targetbeeld);
  - eenmaal in het domein controle
  - eenmaal in een van de overige domeinen
- op de juiste wijze de PC te bepalen (in relatie tot het targetbeeld, op dezelfde dimensie als de NC, geen poging de geschiedenis te herschrijven, voldoende 'empowering' etc.)
- op de juiste wijze de VoC te bepalen (op gevoelsniveau en in directe relatie tot het targetbeeld)
- op de juiste wijze de emotie uit te vragen
- op de juiste wijze de SUD uit te vragen
- op de juiste wijze de plaats van de spanning uit te vragen

<sup>1</sup> © 2013 Vereniging EMDR Nederland

#### 4. Desensitisatiefase

Supervisor:

- start adequaat op (beeld, NC & locatie van de lichamelijke reactie)
- heeft een goed tempo als het gaat om de oogbewegingen (praat niet tussendoor)
- gebruikt een juiste duur van de sets (24 keer/30-45 seconden)
- laat zich, wat betreft de reacties van de cliënt, alleen beïnvloeden door het wel of niet aanwezig zijn van verandering en niet door de inhoud van het materiaal dat opkomt onder invloed van de sets
- gaat regelmatig en op de juiste wijze terug naar target (dwz. aan het eind van een associatieketen -geen verandering-, door de SUD te bepalen t.o.v. het targetbeeld en zonder gebruikmaking van de NC)
- weet wat te doen als zich een abreaction voordoet (gaat door met stimulatie/sets)

#### 5. Installatiefase

Supervisor:

- gaat pas installeren als het targetbeeld helemaal neutraal aanvoelt (SUD=0)
- is in staat op de juiste wijze de PC te installeren (in relatie tot het targetbeeld, geen nieuwe associatieketens -willen -openen etc.)
- gaat door met installeren en nieuwe sets zolang zich nieuw materiaal blijft aandienen en totdat het hoogste niveau van geloofwaardigheid is bereikt (VOC=6/7)
- weet, indien aanwezig, een belemmerende overtuiging (blocking belief) te identificeren

#### 6. Body Scan en Future template

Supervisor is in staat om:

- op de juiste wijze de bodyscan (herinneringsbeeld + PC) uit te voeren
- op de juiste wijze een adequaat een future template (toekomstig beeld + standaard PC 'Ik kan het aan') te installeren

#### 7. Afsluiten

Supervisor is in staat om:

- op de juiste wijze af te sluiten ('positief afsluiten', voorbereiden op wat er tussen de zittingen kan gebeuren, dagboekje, bereikbaarheid etc.)
- eventuele 'incomplete zittingen' adequaat (en positief) af te sluiten

#### 8. Herevaluatie

Supervisor is in staat om:

- tijdens de daaropvolgende zitting het targetbeeld te kunnen beoordelen en eventueel direct weer op te starten (zoals bij 'back to target')

Eventuele opmerkingen:

---

---

---

Hierbij verklaar ik dat bovengenoemde supervisor heeft voldaan aan de supervisievoorwaarden die zijn gesteld aan het volgen van de EMDR Vervolgtraining, namelijk het in voldoende mate kunnen toepassen van het EMDR standaard protocol bij cliënten met PTSS Type I symptomatologie.

Datum

Naam supervisor

Handtekening

---