

Kieswijzer geestelijke gezondheidszorg gelanceerd

Hoe denken politieke partijen over thema's als mentale gezondheid, wachtlijsten en preventie?

Op 17 maart 2021 vinden de verkiezingen voor de Tweede Kamer plaats. Hoe denken de politieke partijen over belangrijke thema's in de geestelijke gezondheidszorg? De website www.kiesvoorggz.nl geeft alle informatie en standpunten weer van de politieke partijen op relevante thema's in de geestelijke gezondheidszorg. [Kiesvoorggz.nl](http://www.kiesvoorggz.nl) is in aanloop naar de verkiezingen voor de vierde keer gelanceerd door het Trimbos-instituut, dit jaar in samenwerking met P3NL, de Nederlandse GGZ, MIND en Kenniscentrum Phrenos.

De aandacht voor de geestelijke gezondheid is groter dan ooit. Een toegankelijke en goed functionerende geestelijke gezondheidszorg en verslavingszorg is belangrijk. Niet alleen goed voor patiënten, cliënten en familieleden maar in het belang van de gehele samenleving. De politiek heeft veel invloed op de contouren van de ggz en hoe de geestelijke gezondheidszorg georganiseerd en doorontwikkeld wordt. Het is daarom belangrijk om te weten hoe de verschillende politieke partijen denken over de geestelijke gezondheidszorg en welke punten zij mogelijk in het nieuwe regeerakkoord willen opnemen. Deze partijstandpunten zijn te vinden via de speciale GGZ kieswijzer: www.kiesvoorggz.nl.

“Als in coronatijd iets is gebleken dan is het wel hoe belangrijk mentale veerkracht is. Laten we ophouden met moeilijk doen over geestelijke gezondheidszorg en kijken naar mensen in plaats van stoornissen. Het is belangrijk om bij de komende Tweede Kamerverkiezingen te kijken hoe politieke partijen hiermee omgaan en welke keuzes zij willen maken als het gaat over deze onmisbare zorg. Denk aan het stimuleren van preventie, de bekostiging en natuurlijk de wachtlijsten. Daarom heeft P3NL als federatie van 38.000 psychologen, psychotherapeuten en pedagogen, van harte meegewerkt aan de GGZ Kieswijzer van het Trimbos-instituut zodat u een goede keuze kunt maken en een stem vóór de ggz kunt laten horen.” - Marnix de Romph directeur P3NL.

Uitgebreid overzicht van standpunten op diverse thema's

Kiesvoorggz.nl biedt uitgebreide informatie die door de politieke partijen is aangeleverd aan de hand van een vragenlijst over 10 verschillende thema's: Toekomstvisie; preventie en bevorderen mentale gezondheid; wachtlijsten en toegankelijkheid; ambulantisering; kwaliteit van de zorg; beschikbaarheid woningen; ervaringsdeskundigheid; (de)stigmatisering; ouderenpsychiatrie; arbeidsparticipatie en eigen kracht.

“De GGZ en mentale gezondheid gaat over mensen. Over gewone mensen die allemaal van tijd tot tijd kwetsbaarheden kennen. De een wat meer en vaker dan de ander, maar mentale problematiek kan iedereen overkomen. Mensen die daar zelf niet goed mee om kunnen gaan hebben daar soms hulp, ondersteuning of zorg bij nodig. Die mensen moeten kunnen rekenen op een overheid en samenleving die daar oog voor heeft. Een samenleving die het belangrijk vindt dat iedereen meedoet, ongeacht talenten en vermogens. Een samenleving die er niet alleen is voor mensen die geluk hebben, maar juist ook voor mensen die soms pech hebben.” - Bert van der Hoek, voorzitter Trimbos-instituut.

'Vanuit de basisrechten van de mens gedacht zou dit vanzelfsprekend moeten zijn'

“Mensen met ernstige psychische aandoeningen hebben meestal dezelfde levenswensen als andere Nederlanders: een goede gezondheid, een fatsoenlijk inkomen, goed wonen, zinvol werk, vriendschap en plezierige vrijetijdsbesteding. En natuurlijk geen onnodig psychisch lijden. Vanuit de basisrechten van de mens gedacht zou dit alles vanzelfsprekend moeten zijn. Maar dat is het helaas niet. Geen wonder dat slechts een kwart van hen het gevoel heeft echt mee te tellen in deze maatschappij. Het is uiterst belangrijk te weten welke keuzes politieke partijen maken om de nu vaak versnipperde zorg en ondersteuning voor deze groep beter te organiseren. Wat er op het spel staat is dat ook burgers met ernstige psychische kwetsbaarheid goed kunnen herstellen en volwaardig mee kunnen doen.” - Jaap van Weeghel, directeur wetenschap van Kenniscentrum Phrenos.

'Deze site helpt ons allemaal om bewust een stem uit te brengen'

"Deze site helpt ons allemaal om bewust een stem uit te brengen op een politieke partij die echt mentale gezondheid hoog in het vaandel heeft staan en verbeteringen in de zorg gaat doorvoeren. Denk bijvoorbeeld aan het repareren van het zorgstelsel zodat cliënten en naasten niet van het kastje naar de muur worden gestuurd, en dat er rekening wordt gehouden met hun behoefte. En bovenal dat er daadwerkelijk actie wordt ondernomen om de wachtlijsten in de jeugd-ggz en de volwassenen ggz weg te werken. Laten we gezamenlijk een duidelijk signaal afgeven aan het nieuwe kabinet, zeker nú is aandacht voor psychische gezondheid hard nodig." - Marjan Ter Avest, directeur-bestuurder cliëntenkoepel MIND.

'Preventie en het versterken van mentale veerkracht moeten nu alle ruimte krijgen'

"Maatschappelijk en politiek moeten preventie en het versterken van mentale veerkracht nu alle ruimte krijgen. Gemeenten en verzekeraars moeten budget vrij kunnen maken voor preventie en met de ggz tot samenwerkingsafspraken komen. Daarbij moet erkend worden dat een deel van de problematiek van mensen, die nu een beroep doen op de ggz, wordt veroorzaakt door de wijze waarop de maatschappij functioneert. Mensen worden mentaal (en fysiek!) ongezond als zij bijvoorbeeld geen goed huis kunnen krijgen, een onzekere rechtspositie hebben qua werk en inkomen of als zij door armoede geen perspectief hebben. Ook de soms gebrekkige toegang tot jeugdhulp, de toenemende werkdruk en het 24/7 bereikbaar zijn en 'aanstaan' kunnen dergelijke klachten versterken. Preventie van gezondheidsschade en ziekte is niet een functie van het zorgstelsel alleen, maar van het maatschappelijke systeem als geheel. Dit vraagt om integraal preventiebeleid vanuit alle maatschappelijke domeinen samen. Het is daarbij wel van belang gerichte investeringen te doen in zaken waarvan we weten dat ze ook echt gaan helpen om verdere ziektelast te voorkomen" - Veronique Esman, directeur de Nederlandse ggz.