

Dit formulier is bedoeld om te kunnen beoordelen in welke mate een supervisor het EMDR-standaardprotocol beheerst. Het formulier bestaat uit een checklist met de belangrijkste stappen bij het toepassen van het EMDR standaardprotocol. De checklist kan worden gebruikt om leerpunten te detecteren en gerichte feedback te kunnen geven over nog te verbeteren onderdelen, en wordt gebruikt voor de beoordeling ten behoeve van deelname aan de EMDR vervolgcursus. De supervisor kan de goed beoordeelde onderdelen aanvinken. Een volledig ingevuld formulier met een vink bij alle relevante onderdelen is een voorwaarde voor deelname aan de vervolgcursus. Het formulier dient ondertekend te zijn door een EMDR-Europese erkende supervisor.

Naam supervisor: _____

Supervisiedata: _____

De eisen voor toelating tot de vervoltraining zijn:

- Voltooid, door de Vereniging EMDR Nederland erkende EMDR Basistraining (gecontroleerd door de supervisor).
- Minstens 20 sessies EMDR-therapie gedaan hebben, bij tenminste 4 patiënten.
- Afgetekend supervisiebeoordelingsformulier (dit formulier).

1. Taxatiefase

Supervisor is in staat om:

- o het doel van de therapie te formuleren (d.w.z. wat aan het eind van de zitting/therapie moet zijn bereikt in termen van observeerbaar/ meetbaar gedrag/ vermindering van klachten).
- o toelichting waarom in de besproken casus(sen) gekozen is voor EMDR-therapie.
- o op juiste wijze de indicatiestelling voor EMDR-therapie te formuleren.

2. Preparatiefase

Supervisor is in staat om:

- o de juiste stappen te nemen om een patiënt voor te bereiden op een behandeling met EMDR (in termen van het verschaffen van informatie over de procedure, de te verwachten effecten en de wijze waarop daarmee kan worden omgegaan).
- o de rationale van EMDR-therapie uit te leggen.
- o op de juiste wijze de werkgeheugenbelastingstaken uit te leggen en te demonstreren (met inbegrip van de positie van de stoelen en bijvoorbeeld de juiste afstand tussen hand en hoofd bij de oogbewegingen).

3. EMDR assessment ('scherpstellen')

Supervisor is in staat om:

- o de patiënt op de juiste wijze de herinnering te laten vertellen (geen aanvullende vragen, behalve 'hoe gaat de herinnering verder?', en 'zijn er op dezelfde dag nog dingen gebeurd die bij de herinnering horen, er voor en er na?').
- o tot een adequate targetselectie te komen (een stilstaand beeld, en een juiste overweging of de patiënt al dan niet in het beeld moet zijn).
- o beargumenteerd het juiste cognitieve domein te selecteren.
 - o Eenmaal in het domein controle
 - o Eenmaal in een van de overige domeinen
- o op de juiste wijze de NC te bepalen (op basis van het stilstaande beeld, in het 'hier en nu' en geformuleerd in relatie tot het target).
- o op de juiste wijze de PC te bepalen (of over te slaan indien het gaat om het domein 'controle') (in relatie tot het target, (in principe) binnen hetzelfde domein als de NC, geen poging de geschiedenis te herschrijven, voldoende 'empowering' etc.).
- o op de juiste wijze de VoC te bepalen (of over te slaan in het domein 'controle') (op gevoelsniveau en in directe relatie tot het target).
- o de gevoelde emotie te vragen
- o de SUD en de lichaamslocatie van de SUD te identificeren (supervisor maakt voldoende tempo, herhaalt niet de antwoorden van de patiënt, maakt een onderscheid tussen emotie en SUD).

4. Desensitisatiefase

Supervisor is in staat om:

- o adequaat op te starten (target, NC & locatie van de spanning (SUD))
- o optimale werkgeheugenbelasting (WGB) aan te bieden.
- o een juiste duur van de sets te hanteren (24 keer/30-45 seconden).
- o op de juiste manier om te gaan met de reacties van de patiënt, laat zich alleen beïnvloeden door het wel of niet aanwezig zijn van verandering ('movement') en niet door de inhoud van het materiaal dat opkomt onder invloed van de sets.
- o op het juiste moment back to target (deel 1) te gaan (aan het eind van een associatieketen - geen verandering) door de SUD te bepalen t.o.v. het target en zonder gebruikmaking van de NC.
- o als het target SUD= 0 is, de gehele herinnering op te laten roepen en te vragen wat er naar voren komt (back to target deel 2).

- Vervolgens eventuele associaties te volgen tot er geen verandering meer is.
- als er geen associaties meer naar voren komen en vermoed mag worden dat de SUD die door de gehele herinnering wordt opgeroepen 0 is: de SUD na te vragen en indien de SUD>0 door te gaan met desensitiseren tot SUD=0 is bereikt op de herinnering.
- als zich een 'abreaction' voordoet daar juist mee om te gaan door met stimulatie/sets door te gaan; adequaat de WGB te verhogen door bijvoorbeeld het toevoegen van een tweede WGB-taak; adequaat de nadruk op actuele veiligheid te benadrukken.

5. Installatiefase

Supervisor is in staat om:

- op het juiste moment te gaan installeren (wanneer de herinnering geen spanning meer oproept (SUD=0)).
- te checken of de eerder geformuleerde PC nog klopt of dat de installatie beter kan worden gestart met een andere meer passende PC is in hetzelfde domein (muv het domein controle)
- op de juiste wijze de PC te installeren (in relatie tot het target, geen nieuwe associatieketens te willen openen etc.).
- om door te gaan met installeren totdat het hoogste niveau van geloofwaardigheid is bereikt (VoC=7).

6. Body Scan

Supervisor is in staat om:

- op de juiste wijze de bodyscan (target + PC) uit te voeren.

7. Flashforward

Supervisor is in staat om:

- in het geval van anticipatie-angst, op de juiste wijze de Flashforward-procedure (desensitiseren van het schrikbeeld) uit te voeren.

8. Mental Video Check & Future template

Supervisor is in staat om:

- op de juiste wijze de Mental Video Check (desensitiseren van triggers in een film die over de toekomst gaat) uit te voeren &
- op de juiste wijze een Future Template (toekomstig beeld + standaard PC 'Ik kan het aan om dit ook te gaan doen') te installeren.

9. Afsluiten

Supervisor is in staat om:

- op de juiste wijze af te sluiten ('positief afsluiten', voorbereiden op wat er tussen de zittingen kan gebeuren, dagboekje, bereikbaarheid etc.).
- eventuele 'incomplete zittingen' adequaat (en positief) af te sluiten.

10. Herevaluatie

Supervisor is in staat om:

- tijdens de daaropvolgende zitting (afhankelijk van de vorderingen in de vorige zitting) het target/de herinnering qua lading te beoordelen en eventueel direct weer op te starten (zoals bij 'back to target 1' of 'back to target 2').

Algemeen

Supervisor:

- geeft blijk van voldoende conceptueel inzicht in de toepassing van EMDR-therapie in het algemeen en het standaardprotocol in het bijzonder (onder andere blijkend uit een goed beargumenteerde keuze om de klachten al dan niet met EMDR te behandelen en met welke herinneringen/geheugenrepresentaties gewerkt moet worden) en heeft kennis van en inzicht in het AIP model.
- volgt in de juiste volgorde de stappen van het protocol of kan beargumenteren waarom een aangepaste volgorde is gebruikt of een bepaalde stap is weggelaten (bijv. doelgroep of gang van zaken tijdens de sessie).
- gebruikt de letterlijke tekst van het protocol of kan beargumenteren waarom een aangepaste formulering is gebruikt (bijv. doelgroep).

Eventuele opmerkingen:

Hierbij verklaar ik dat bovengenoemde supervisor heeft voldaan aan de supervisievoorwaarden die zijn gesteld aan het volgen van de EMDR vervolg-opleiding, namelijk het in voldoende mate kunnen toepassen van het EMDR standaardprotocol.

Datum _____

Naam supervisor _____

Differentiatie: V&O/K&J/Beide (omcirkel wat van toepassing is)

Handtekening _____